**Aktywny do Kwadratu**

**to ciekawe treningi z wykwalifikowaną kadrą, podczas których uczniowie zyskują szansę na:**

* rozwijanie swoich pasji i umiejętności,
* dbanie o sprawność fizyczną i zdrowie,
* zacieśnianie relacji z rówieśnikami,
* alternatywną i aktywną formę spędzania wolnego czasu,
* budowanie kompetencji w zakresie pracy w grupie, organizacji czasu, działania zespołowego,
* redukcję stresu oraz agresji poprzez sport,
* budowanie poczucia własnej wartości i sprawczości.

W ramach programu odbywają się zajęcia z koszykówki i tenisa ziemnego zgodnie z aktualnym harmonogramem. Zajęcia prowadzą wykwalifikowani trenerzy w/w dyscyplin.