



Jestem świadoma/y gdzie szukać pomocy? Mini - poradnik dla uczniów SP nr 33 im. H. Jordana (i dla rodziców)

PROBLEM	GDZIE SZUKAĆ POMOCY
PRZEMOC (w każdej chwili, np.: lekcja, przerwa, zajęcia pozalekcyjne, wycieczka, zawody)	<ol style="list-style-type: none">1. Nauczyciele2. Wychowawca, wychowawca3. Pedagog/Psycholog4. Dyrektor Szkoły
PROBLEMY W NAUCE	<ol style="list-style-type: none">1. Nauczyciel przedmiotu2. Wychowawca3. Pedagog/Psycholog4. Dyrektor Szkoły (w wyjątkowych sytuacjach, po wcześniejszym kontakcie z osobami wymienionymi w pkt. 1,2,3)
WYBÓR SZKOŁY I ZAWODU	<ol style="list-style-type: none">1. Wychowawca2. Doradca zawodowy (pedagog szkolny)3. Pedagog
ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ	<ol style="list-style-type: none">1. Nauczyciel przedmiotu2. Wychowawca3. Pedagog/Psycholog4. Wychowawca świetlicy, bibliotekarz
BEZPIECZEŃSTWO W SIECI	<ol style="list-style-type: none">1. Wychowawca2. Pedagog/Psycholog3. Nauczyciel informatyki
KONFLIKTY, TRUDNOŚCI W RELACJACH (z rówieśnikami, dorosłymi)	<ol style="list-style-type: none">1. Wychowawca2. Pedagog3. Psycholog
ZDROWIE, SAMOPOCZUCIE	<ol style="list-style-type: none">1. Nauczyciel przedmiotu2. Wychowawca3. Pielęgniarka szkolna4. Pracownicy administracji i obsługi szkoły5. Dyrektor Szkoły

INSTYTUCJE UDZIELAJĄCE WSPARCIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEGO:

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka- **800121212**;

Telefon Zaufania Dzieci i Młodzieży- **116111**;

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Zabrze tel. **32 271-19-51, 32 370-22-40, kom. 883-315-363**;

Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień- **32 278 11 99**;

Zespół Interwencji Kryzysowej (przy MOPR) w Zabrze- **32 278-56-70 lub 32 271-64-32, wewn. 59**; lub przez aplikację WhatsApp **603-607-564**;

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Infolinia 800 120 002

Centrum Rozwoju Rodziny w Zabrze, ul. Park Hutniczy 8 tel. 326303233, email: crr@crr.miastozabrze.pl;

Ogólnopolska Infolinia dla dzieci, rodziców, nauczycieli, wychowawców **tel. 800800818**; email pomagamy@1815.pl;

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Zabrze (Poradnia Psychologiczna dla Dzieci w Tarcynie), ul. Stalmacha 7; tel. **22 727 7063**;

Fundacja ITAKA –Telefon Zaufania dla Młodych Tel. 22 4848804;

Telefony Alarmowe- **112 (999- Pogotowie Ratunkowe, 998- Straż Pożarna, 997- Policja)**;